

Kraniomandibuläre und Kraniofaziale Dysfunktionen und Schmerzen

Untersuchung und Management des neuromuskuloskeletalen Systems

Teil 1: Das Kraniomandibuläre Region und
seine funktionellen Verbindungen.



Prof. Dr. Harry J.M. von Piekartz
PhD, MSc FT, MT

Model: Marlisa ten Have ,Enschede
Kamera: Rob Meenderink, Ootmarsum

Teil 1. Cranio-mandibuläres Gelenk und seinen funktionellen Beziehungen.

1.	Einführung	00.00
2.	Inspektion	
2.1.	Extra-oral (generell)	01.35
2.2.	Angle Klassen	06.45
2.3.	Intra-oral	08.50
2.4.	Mit/ohne Korrektur	14.50
3.	Funktionelle Demonstrationstests	15.45
3.1	Differenzierung Kiefer-HWS (Spateltechnik)	
3.1.1.	Flexion HWS	17.00
3.1.2.	Extension HWS	18.10
3.1.3.	Rotation HWS	18.50
3.1.4.	Lateroflexion HWS	19.40
3.2	Differenzierung Kiefer-HWS (Bauchlage)	24.10
3.3	Differenzierung Zahnschmerz	26.25
4.	Aktive Bewegungen (Sitz)	28.20
4.1.	Depression (Allgemein)	28.35
4.1.1.	Messung Depression	32.00
4.1.2.	Depression und Ausweichmechanismen	28.50
4.1.3.	Palpation Caput mandibulae (intra-oral)	32.20
4.1.4.	Depression Überdruck Kreuzgriff	32.30
4.1.5	Palpation Caput mandibulae	33.35
4.1.6.	Depression (Sagittalebene)	33.40
4.1.7.	Depression in HWS Position	34.00
4.1.8.	Depressionsmessung in sagittale Ebene	34.20
4.2.	Propulsion	36.20
4.3.	Retropulsion	36.50
4.4.	Lateropulsion	38.00
5.	Aktive Tests (Rückenlage)	39.38
5.1.	Depression (intra-oral)	39.50
5.2.	Propulsion (intra-oral)	41.20
5.3.	Repulsion	42.35
5.4.	Lateropulsion	44.00
5.5.	Aktive Tests in HWS Positionen	46.10
5.5.1.	Depression und Propulsion in Extension	46.15
5.5.2.	Depression und Propulsion in Flexion	47.15
5.5.3.	Lateropulsion in Rotation links	47.50
6.	Aktive Tests (Sitz)	51.25
6.1.	Depression	52.10
6.2.	Propulsion	49.30
6.3.	Repulsion	49.40
6.4.	Lateropulsion	50.25
6.5.	In verschiedene HWS Positionen	50.55
7.	Statische Tests	
6.1.	Einführung	51.30
6.2.	Elevation	52.10
6.3.	Depression	53.15
6.4.	Lateropulsion	53.40
6.5.	Propulsion	54.05
6.6.	Retropulsion	54.25
6.7.	Abnormale Koordination (Beispiele)	55.20
8.	Neurologische Tests (Einführung)	56.90
9.	Ausschließen anderer Strukturen (Einführung)	57.25
9.1.	HWS(C0-3)	

9.2.	Cranium	- Temporale Region	100.40
		- Occiput/Sphenoid Region	102.05
10	Zusatzbewegungen		103.00
10.1.	Definition, Möglichkeiten		103.10
10.2.	Longitudinale Bewegung caudal (Distraction)-Bilateral/extraoral		103.20
10.3.	Longitudinale Bewegung caudal(Distraction) –unilateral/intraoral		105.00
10.4.	Transversale Bewegung nach Lateral		107.05
10.5.	Transversale Bewegung nach medial(extra-oral)		109.15
10.6.	Anterior-posteriore Bewegung (intra-oral)		111.10
10.7.	Anterior-posteriore Bewegung (extra-oral)		111.40
10.8.	Posterior-anteriore Bewegung (extra-oral)		113.45
10.9.	Zusatzbewegungen in physiologischer Kieferposition		117.10
10.09.1.	Transversale Bewegung nach medial in Depression		117.15
10.09.2.	Post-ant. Bewegung in Depression		117.80
10.09.3.	Post-ant. Bewegung in Lateropulsion		118.08
10.09.4.	Longit. Bewegung in Lateropulsion		118.15
10.10.	Zusatzbewegung in HWSpositionen		118.30
10.10.1.	Zusatzbewegungen in Extension HWS		118.40
10.10.2.	Zusatzbewegungen in Rotation, HWS		119.00
10.10.3.	Zusatzbewegungen in HWS und Kieferpositionen		119.20
11.	Zusatzbewegung in Sitz		120.00
11.1.	Longit. Bewegung caudal (intra-oral)		120.30
11.2.	Transversale Bewegung lateral (intra-oral)		120.50
11.3.	Posterior-anterior Bewegungl lateral (extra-oral)		121.10
11.4.	Anterior-posterior Bewegung (intra und extra-oral)		121.40
11.5.	Transversale Bewegung nach medial (extra-oral)		122.10
11.6.	Zusatzbewegungen in HWS Positionen		123.30
11.7.	Zusatzbewegungen in Slumpposition		123.35
12.	Addierende Gelenktesten		124.00
12.1.	Einführung		124.00
12.2.	Dynamische Loadtest		125.15
12.3.	Statische Loadtest		126.00
12.4.	Superior Loadtest		126.35
13.	Palpation		127.10
13.1.	Caput Mandibulae		127.40
13.2.	Retrodiskaler Raum		128.00
13.3.	Eminentia Auricularis		128.25
13.4.	Lig. Stylomandibularis		129.00
14.	Behandlung		129.50
14.1.	Einführung		129.50
14.2.	Ziel		130.00
14.3.	Phasen		130.05
14.4.	TTBS übung		132.00
14.4.1.	Zunge in Ruheposition		132.00
14.4.2.	Zähne frei		133.05
14.4.3.	Nasale-diafragmatische Atmung		133.35
14.4.4.	Schlucken		134.50
14.5.	Diskusverlagerung		138.25
14.5.1.	Allgemeine Diskusverlagerung		138.30
14.5.1.1.	Basisübungen Diskusverlagerung		140.40
14.5.1.2.	Depressionsübung		141.00
14.5.1.3.	Schlangeübung		143.00
14.5.1.4.	Statische Koordinationsübung		144.25
14.5.2.	Diskusverlagerung nach anterior mit Reduktion		147.00
14.5.3.	Diskusverlagerung nach anterior ohne Reduktion		150.40
14.5.4.	Diskusverlagerung nach posterior		152.50
14.5.5.	Degeneration		153.50
14.5.6.	Methode von Trott		155.10
14.6.	Myofaziale Schmerzsyndromen		157.20
14.6.1.	Habitual Reversal technik		157.40

14.6.2. Wackeltechnik	159.40
14.6.3. Triggerpunkte(Hotspots)	201.25
14.6.3.1. Generell	201.25
14.6.3.2. M.Masseter	202.15
14.6.3.3. M. Temporalis	203.45
14.6.3.4. M. Pterygoideus Lat.	204.45
14.6.3.5. M. Pterygoideus Med.	206.00
14.6.3.6. M. Sternocleidomastoideus	206.40
14.6.3.7. M. Digastricus	208.10
14.7. Behandelprinzipien	209.50
14.7.1. Anhaltender Druck	210.10
14.7.2. Vibration	210.40
14.7.3. Transversale Bewegung	211.00
14.7.4. Kombinationen	211.20
14.8. Dehnung Kaumuskelatur	211.25
14.8.1. M. temporalis	211.50
14.8.1.1. Post. Teil	211.50
14.8.1.2. Mitt. Teil	213.10
14.8.1.3. Ant. Teil	213.20
14.8.2. M. masseter	213.20
14.8.2.1. Direkt (intraoral)	213.50
14.8.2.2. Indirekt(etraoral)	214.35
14.8.3. M. Pterygoideus medialis	215.22
14.8.4. M. Pterygoideus lateralis	216.15
15. Heimprogramm	217.15
15.1. Ziel	217.20
15.2. Compliance (Erwartungsprofil)	217.30
15.3. Einteilung	217.40
15.4. Mobilisationstechniken	218.10
15.4.1. Spatel Lateropulsion	218.10
15.4.2. Baumwolle Tampon Lateropulsion	219.08
15.4.3. Transversale Bew. medial	219.45
15.4.4. Posterio anterior Bew.	220.20
15.4.5. Transversal Lat.	220.45
15.4.6. Propulsion	221.05
15.4.7. Retropulsion	221.30
15.4.8. Depression	221.50
15.4.9. Lateropulsion	222.10
15.5. Muskeldehnungstechniken	
15.5.1. M. Temporalis	222.30
15.5.1.1 Anteriorer Teil	222.45
15.5.1.2 Mittlerer Teil	223.00
15.5.1.3 Posteriorer Teil	223.25
15.5.2. M Masseter	223.35
15.5.2.1 Indirekt	223.35
15.5.2.2 Direkt	224.10
15.5.3. M. Pterygoideus medialis	224.48
15.5.4. Mimische Muskulatur	225.30
15.5.4.1 M.Labrium Oralis	225.48
15.5.4.2. M. Buccalis	226.35
15.5.4.3. Infra- und Suprahyoidale Muskelatur	227.08
15.6. Koordinationstechniken	228.15
15.6.1. Allgemein	228.15
15.6.2. Depressionsübung	228.22
15.6.3. Touch and Bite	228.42
15.6.3.1. Propulsion	228.50
15.6.3.2. Lateropulsion	229.10
15.6.4. Isometrische Techniken	229.40
15.6.5. Habitual – Reversal Technik	230.15
15.6.6. WackelTechnik	230.28
15.6.7. In funktioneller Position	230.55
15.6.7.1. Habitual Reversal Technik in Flexion	231.05
15.6.7.2. Depression in Bureauarbeitposition	231.12
15.6.7.3. Habitual Reversaltechnik in Tennisaufschlag	231.48

15.6.7.4. Lateropulsion während Tennisaufschlag	232.00
15.7.7.5. Statische Koordination während eines Tennisaufschlages	

16. Zusammenfassung	232.19
ENDE	